

# No Woman No Cry

**Choreograaf** : Lars Kuif (Holland – januari 2020)  
**Niveau** : Low Improver  
**Tellen/muren** : 32 tellen, 4 muren  
**Info** : Begint na 40 tellen  
**Muziek** : “No Woman No Cry” by Bob Marley (Soke Remix)

## Right Grapevine Heel Jack, Paddle Turn R 3x, Step Fwd.

1	RV	stap opzij
2	LV	stap achter RV
&	RV	stap opzij
3	LV	tik hak voor
&	LV	sluit aan
4	RV	stap gekruist over LV
5	LV	1/8 rechtsom, tik opzij
6	LV	1/8 rechtsom, tik opzij
7	LV	¼ rechtsom, tik opzij
8	LV	stap voor

## Paddle Turn L 3x, Cross, Touch, Side, Heel-Toe-Heel

1	RV	1/8 linksom, tik opzij
2	RV	1/8 linksom, tik opzij
3	RV	¼ linksom, tik opzij
4	RV	stap gekruist over LV
5	LV	stap opzij
&	RV	tik naast
6	RV	tik RV opzij
7	RV	draai hak naar binnen
&	RV	draai tenen naar binnen
8	RV	draai hak naar binnen

## Cross Rock, Side Rock, Cross Rock, Side, L Samba Cross, R Samba Cross Into ¼ R

1	RV	rock gekruist over
&	LV	gewicht terug
2	RV	rock opzij
&	LV	gewicht terug
3	RV	rock gekruist over
&	LV	gewicht terug
4	RV	stap opzij
5	LV	stap gekruist over
&	RV	rock opzij
6	LV	gewicht terug
7	RV	stap gekruist over
&	LV	rock opzij
8	RV	¼ rechtsom, gewicht terug

## L Mambo Step, R Shuffle Back, Coaster Cross, Kick-Ball- Cross

1	LV	rock voor
&	RV	gewicht terug
2	LV	stap achter
3	RV	stap achter
&	LV	sluit aan
4	RV	stap achter
5	LV	stap achter
&	RV	sluit aan
6	LV	stap gekruist over
7	RV	kick diagonaal voor
&	RV	sluit aan
8	LV	stap gekruist over

Vragen: [larskuifinedance@gmail.com](mailto:larskuifinedance@gmail.com)