

# **I Hate This Part**

**Chorégraphe : Guillaume Richard**

**Description : 32 temps – 4 murs – débutant/intermédiaire**

**Musique : I Hate This Part des Pussycat Dolls**

## ***1-8 : Rock Step Twice, Scuff – Hitch - Stomp, Hold, Ball Step***

1-2 : Poser PD devant, revenir PDC sur PG

&3-4 : Ramener PD à côté PG, poser PG devant, revenir PDC sur PD

&5-6 : Ramener PG à côté PD, brosser le sol avec PD pour lever le genou D, poser PD devant PG

7&8 : Pause, ramener PD à côté PG, pas PG en avant

## **9-16 : Kick Ball Touch, Recover, Side Step, Recover with ¼ turn, Step, Sailor Step with ¼ turn**

1&2 : Kick PD, revenir sur plante PD, pointer PG à G

3&4 : Ramener PDC sur PG, ramener PD à côté PG, pointer PG à G

5-6 : Ramener PDC sur PG en faisant ¼ tour à G, pas PD en avant

7&8 : Croiser PG derrière PD, ramener PD à D en faisant ¼ tour à G, ramener PG à côté PD

## **17-24 : Walk Forward Twice, Mambo Step, Walk Backward Twice, Sailor Cross with ¼ turn**

1-2 : Pas PD en avant, pas PG en avant

3&4 : Poser PD devant, revenir PDC sur PG, ramener PD à côté PG

5-6 : Pas PG en arrière, pas PD en arrière

7&8 : Croiser PG derrière PD, ramener PD à D en faisant ¼ tour à G, croiser PG devant PD

## **25-32 : Ball Cross, Hold, Side - Behind - Side - Cross, Side Slide, Ball Step, Step**

&1-2 : Poser PD à D, croiser PG devant PD, pause

&3&4 : Poser PD à D, croiser PG derrière PD, poser PD à D, croiser PG devant PD

5-6 : Large pas PD à D, faire glisser PG à côté PD sans PDC dessus

&7-8 : Mettre PDC sur PG, pas PD en avant, pas PG en avant