

Out of Your Life (fr)

Count: 32

Wall: 4

Level: Débutant

Choreographer: Ramona EXPOSITO (FR) - Janvier 2023

Music: Shakira: Bzrp Music Sessions, Vol. 53 - Bizarrap & Shakira

NO TAG – UN RESTART

INTRO : 16 comptes après temps fort

[1 – 8] STEP FORWARD R., DIAMOND, TOUCH L., ¼ R. STEP FORWARD, TOUCH L. ¼, R. STEP FORWARD, L. TOUCH

- 1 – 2 PD devant (1), PG touche à côté PD (2)
- 3 – 4 PG ¼ tour à gauche (3), PD touche à côté PG (4) 9H
- 5 – 6 PD devant (5), PG touche à côté PD (6)
- 7 – 8 PG ¼ tour à gauche (7), PD touche à côté PG (8) 6H

RESTART AU 4ème MUR à 3H, recommencez la danse

[9 – 16] R. WALK, L., R., L. KICKS, L. BACK, R., L., R. TOUCH

- 1 – 4 Marche PD devant (1), marche PG (2), marche PD (3), coup de PG devant (4)
- 5 – 8 PG derrière (5), PD derrière (6), PG derrière (7), PD touche à côté PG (8)

[17 – 24] STOMP DIAGONAL FORWARD R., HEEL FAN, TOE FAN, HEEL FAN, L. STOMP DIAGONAL FORWARD, R. HEEL FAN, TOE FAN,

- 1 – 2 Tape PD devant en diagonale Droite (1), Talon PG vient vers PD (2)
- 3 – 4 Ramenez pointe PG vers PD (3), puis talon PG à côté PD (4)
- 5 – 6 Tape PG devant en diagonale Gauche (5), talon PD vient vers PG (6)
- 7 – 8 Ramenez pointe PD vers PG (7), puis talon PD à côté PG (8)

[25 – 32] R. BEHIND, L. BEHIND ¼ TURN LEFT

- 1 – 2 PD à droite (1), PG derrière PD (2)
- 3 – 4 PD à droite (3), touche PD à côté PG (4)
- 5 – 6 PG à gauche (5), PD derrière PG (6)
- 7 – 8 PG fait ¼ tour à gauche, PG devant (7), PD touche à côté PG (8) 3H

RECOMMENCEZ, AVEC LE SOURIRE

Contact : Ramona EXPOSITO

E-mail : ramona.rocher sfr.fr