

Machen wir das Beste draus! (De)

Count: 32

Wall: 4

Level: Improver

Choreographer: Silvia Schill – April 2020

Music: Machen wir das Beste draus (Home recordings) von Silbermond

Der Tanz beginnt nach 32 Taktschlägen (nach 'Frühling muss halt ohne uns blühen', danach 5, 6, 7, 8).

Side, behind-side-cross, side, rock back, rock forward

1-2 Schritt nach rechts mit rechts - LF hinter rechten kreuzen
&3-4 Schritt nach rechts mit rechts und LF über rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts
5-6 Schritt nach hinten mit links - Gewicht zurück auf den RF
7-8 Schritt nach vorn mit links - Gewicht zurück auf den RF

Shuffle back turning $\frac{1}{2}$ l, shuffle forward turning $\frac{1}{2}$ l, rock back, step, point

1&2 $\frac{1}{4}$ Drehung links herum und Schritt nach links mit links - RF an linken heransetzen, $\frac{1}{4}$ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (6 Uhr)
3&4 $\frac{1}{4}$ Drehung links herum und Schritt nach rechts mit rechts - LF an rechten heransetzen, $\frac{1}{4}$ Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts (12 Uhr)
5-6 Schritt nach hinten mit links - Gewicht zurück auf den RF
7-8 Schritt nach vorn mit links - Rechte Fußspitze rechts auf tippen

Jazz box turning $\frac{1}{4}$ r, cross, $\frac{1}{4}$ turn r & walk 2

1-2 RF über linken kreuzen - $\frac{1}{4}$ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links (3 Uhr)
3-4 Schritt nach rechts mit rechts - Schritt nach vorn mit links
5-6 RF über linken kreuzen - $\frac{1}{4}$ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links (6 Uhr)
&7-8 RF an linken heransetzen und 2 Schritte nach vorn (l - r)

Rocking chair, step, pivot $\frac{1}{4}$ r, shuffle across

1-2 Schritt nach vorn mit links - Gewicht zurück auf den RF
3-4 Schritt nach hinten mit links - Gewicht zurück auf den RF
5-6 Schritt nach vorn mit links - $\frac{1}{4}$ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts (9 Uhr)
7&8 LF weit über rechten kreuzen - Kleinen Schritt nach rechts mit rechts und LF weit über rechten kreuzen

Wiederholung bis zum Ende

Für Fehler in der Übersetzung, dem Inhalt, der Rechtschreibung u.ä. gibt es keine Gewähr!

Und lächeln nicht vergessen, denn Tanzen macht Spaß!

Eure Silvia von den Country Linedancern www.country-linedancer.de

Quelle: www.get-in-line.de