

DURA

Choreografie: Marian vd Heijden
Dans: 1 muurs line dance
Tellen: 80
Intro: 32 tellen
Muziek: "Dura" – Daddy Yankee

Shuffle Fwd R L, side mambo's R L

- 1 & 2 RV stap voor, LV zet bij, RV stap voor (reggae style)
- 3 & 4 LV stap voor, RV zet bij, LV stap voor (reggae style)
- 5 & 6 RV rock opzij, terug op LV, RV sluit
- 7 & 8 LV rock opzij, terug op RV, LV sluit

Shuffle back R L, side mambo's R L

- 1 & 2 RV stap achter, LV zet bij, RV stap achter (reggae style)
- 3 & 4 LV stap achter, RV zet bij, LV stap achter (reggae style)
- 5 & 6 RV rock opzij, terug op LV, RV sluit
- 7 & 8 LV rock opzij, terug op RV, LV sluit

Jump fwd out out, hip roll, jump back out out, hip roll, side step, touch (x 2)

- & 1 RV, LV, spring voor
- 2 rol met je heup van voor naar achter
- & 3 RV, LV, spring achter
- 4 rol met je heup van voor naar achter
- 5 & RV stap opzij, LV tik naast
- 6 & LV stap opzij, RV tik naast
- 7 & RV stap opzij, LV tik naast
- 8 & LV stap opzij, RV tik naast

Jump fwd out out, hip roll, jump back out out, hip roll, side step, touch (x 2)

- & 1 RV & LV spring voor
- 2 rol met je heup van voor naar achter
- & 3 RV & LV spring achter
- 4 rol met je heup van voor naar achter
- 5 & RV stap opzij, LV tik naast
- 6 & LV stap opzij, RV tik naast
- 7 & RV stap opzij, LV tik naast
- 8 & LV stap opzij, RV tik naast

Diag. step fwd, close, Diag. shuffle fwd R L

- 1 – 2 RV stap schuin voor, LV sluit
- 3 & 4 RV stap voor, LV sluit, RV stap voor
- 5 – 6 LV stap schuin voor, RV sluit
- 7 & 8 LV stap voor, RV sluit, LV stap voor

Diag. step back, close, Diag. shuffle back R L

- 1 – 2 RV stap schuin achter, LV sluit
- 3 & 4 RV stap achter, LV sluit, RV stap achter
- 5 – 6 LV stap schuin achter, RV sluit
- 7 & 8 LV stap achter, RV sluit, LV stap achter

Chassé R, ½ turn R chassé L, sailorsteps R L

- 1 & 2 RV stap opzij, LV sluit, RV stap opzij ½ draai rechtsom:
- 3 & 4 LV stap opzij, RV sluit, LV stap opzij
- 5 & 6 RV kruis achter, LV stapje opzij, RV stapje opzij
- 7 & 8 LV kruis achter, RV stapje opzij, LV stapje opzij

Chassé R, ½ turn R chassé L, sailorsteps R L

- 1 & 2 RV stap opzij, LV sluit, RV stap opzij ½ draai rechtsom:
- 3 & 4 LV stap opzij, RV sluit, LV stap opzij
- 5 & 6 RV kruis achter, LV stapje opzij, RV stapje opzij
- 7 & 8 LV kruis achter, RV stapje opzij, LV stapje opzij

RV Rock steps fwd, side, back, close, side mambo's L R

- 1 & RV rock voor, gewicht terug op LV
- 2 & RV rock opzij, gewicht terug op LV
- 3 & RV rock achter, gewicht terug op LV
- 4 RV sluit
- 5 & 6 LV rock opzij, terug op RV, LV sluit
- 7 & 8 RV rock opzij, terug op LV, RV sluit

LV Rock steps fwd, side, back, close, side mambo's R L

- 1 & LV rock voor, gewicht terug op RV
- 2 & LV rock opzij, gewicht terug op RV
- 3 & LV rock achter, gewicht terug op RV
- 4 LV sluit
- 5 & 6 RV rock opzij, terug op LV, RV sluit

7 & 8 LV rock opzij, terug op RV, LV sluit

Begin opnieuw!

Restart:

In de 3^e muur na tel 32 (= na 4^e blok)