

# DOCK ROCK



**Description : 64 Comptes, 2 murs, 3 restart**

**Niveau : Intermédiaire**

**Musique : Dock Rock de The Washboard Union**

**Chorégraphe : CHALON Laurent (BE) & HOPIN Gwendoline (FR) AVRIL 2020**

**Démarrage 2 x 8 temps**

**En appuis sur le PG**

## 1-8 SIDE ROCK RF, SWITCH, SIDE ROCK LF, HEEL RF, SWITCH, HEEL LF, WALK FORWARD RF & LF

1-2& Poser le PD à D, revenir en appui sur le PG, rassembler le PD à côté du PG (&),

3-4& Poser le PG à G, revenir en appui sur le PD, rassembler le PG à côté du PD (&),

5&6& Poser le talon PD devant, rassembler à côté du PG (&), poser le talon PG devant, rassembler à côté du PD (&)

7-8 Marcher en avant PD, PG

## 9-16 ROCK STEP FORWARD RF, STEP LOCK STEP BACK RF, COASTER STEP LF, RF STEP PIVOT ½ TURN L

1-2 Poser le PD en avant, revenir en appuis sur le PG

3&4 Step lock step back RF : Reculer le PD derrière, croiser le PG devant le PD, reculer le PD derrière

5&6 Coaster step LF : Poser le PG derrière, prendre appuis, poser le ball PD à côté du PG, Avacer le PG devant

7-8 Poser le PD devant, prendre appui, pivoter ½ tour vers la G (6 :00), prendre appui sur le PG

### RESTART 3 : au 5<sup>ème</sup> mur

## 17-24 CROSS ROCK RF, PIVOT ¼ TURN R & ½ TURN R, STEP LOCK STEP BACK RF, BACK ROCK STEP LF

1-2 Poser le PD croiser devant le PG, revenir en appuis sur le PG

3-4 Pivoter ¼ de tour vers la D (9 :00), poser le PD devant, pivoter ½ tour vers la D (3 :00), poser le PG derrière

5&6 Step lock step back RF : Reculer le PD derrière, croiser le PG devant le PD, reculer le PD derrière

7-8 Poser le PG derrière, revenir en appui sur le PD

## 25-32 WALK FORWARD LF & RF, STEP LOCK STEP FORWARD LF, RF STEP PIVOT ½ TURN L, RF TRIPLE STEP ½ TURN L

1-2 Marcher en avant PG, PD

3&4 Step lock step forward LF : Poser le PG devant, ramener le PD derrière le PG, poser le PG devant

5-6 Poser le PD devant, prendre appui, pivoter ½ tour vers la G, prendre appui (9 :00)

7&8 Triple step ½ turn L : Pas chassé ½ tour vers la G (3 :00)

### **33-40 WALK BACK LF & RF, COASTER CROSS LF, SIDE STEP RF, SIDE STEP ¼ TURN L, TRIPLE CROSS RF**

1-2 Reculer le PG et le PD en arrière (3 :00)

3&4 Coaster cross LF : Reculer le PG en arrière, rassembler le PD à côté du PG, croiser le PG devant le PD

5-6 Poser le PD à D, prendre appui, pivoter ¼ de tour vers la G (12 :00), poser le PG à G, prendre appui

7&8 Triple Cross RF : Croiser le PD devant le PG, ramener le PG derrière le PD, croiser le PD devant le PG

### **41-49 SIDE ROCK LF, BEHIND SIDE CROSS, WEAWE R**

1-2 Poser le PG à G, prendre appuis, revenir en appuis sur le PD

3&4 Croiser le PG derrière le PD, Poser le PD à D, Croiser le PG devant le PD

5-6-7-8 Weave R : Poser le PD à D, croiser le PG derrière le PD, poser le PD à D, croiser le PG devant le PD, prendre appui

**RESTART 1&2 : au 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> mur (face à 6 :00)**

### **50-58 SIDE STEP RF, TOUCH LF, KICK BALL CROSS LF, SIDE ROCK LF, SAILOR STEP LF ¼ TURN L**

1-2 Poser le PD à D, prendre appui sur le PD, pointer le PG à côté du PD

3&4 Kick ball cross LF : Lancer le PG dans la diagonale avant G, poser ball du PG, croiser le PD devant le PG

5-6 Poser le PG à G, prendre appui, revenir en appuis sur le PD

7&8 Sailor Step Turn ¼ L : PG sweep ¼ de tour à G (9 :00), poser le ball PG, rassembler le ball PD à côté du PG, avancer le PG devant

### **59-64 STEP RF, HEEL BOUNCE ¼ TURN L, HEEL FORWARD RF, SWITCH, HEEL FORWARD LF, BIG STEP FORWARD RF, STOMP LF**

1-2-3-4 Poser le PD devant, Heel Bounce ¼ turn L : Soulever les talons PD & PG x3 en pivoter ¼ de tour à G (6 :00)

5&6& Poser le talon PD devant, rassembler à côté du PG, poser le talon PG devant, rassembler à côté du PD

7-8 PD Avancer un grand pas avant, rassembler le PG à côté du PD en tapant au sol et prendre appui sur le PG

On recommence avec le sourire !

*Montage Vidéo par Laurent Chalon, Stepsheet mise en page par Gwendoline Hopin*

*Merci à mon ami Laurent Chalon pour la suggestion de la musique.*

*PD = Pied Droit PG = Pied Gauche*

