

Move Y B (Fr) (Move Your Body)

Count: 32

Wall: 4

Level: Débutant

Choreographer: Antonella MAZZEO – Feb 2017

Music: Move Your Body - Sia - 129 bpm

Introduction: 16 comptes

Section 1: HEEL GREEN 1/4 TURN R ROCK BACK R TOGETHER L, BIG STEP R TUCH L FWD DIAGONAL, BIG STEP LEFT FWD DIAGONAL TUCH R,

1 2 Pivot Sur Talon droit 1/4 de tour à D
3 4 Pose PD derrière, Rassemble PG à côté du PD
5 6 Grand Pas D diagonale D Touche PG à côté du PD
7 8 Grand Pas G diagonale G Touche PD à côté du PG

Section 2: STEP R FWD 1/4 TURN TO THE L, CROSS SIDE BEHIND POINT L CROSS L POINT R

1 2 Pas PD devant, 1/4 de Tour à G
3 4 Croise PD devant PG, Décroise et pose PG à G,
5 6 Croise PD derrière PG, Pointe PG à G
7 8 Pose PG devant, Pointe PD à D

Section 3: SWAY R TUCH L BUMP , SWAY L TUCH R BUMP, STEP R FWD, TUCH L , STEP BACK L, TUCH R, variante : (**SEMICUBAN MOTION R FWD), TUCH (**SEMICUBAN MOTION L BACK, TUCH,

1 2 PD à D avec mouvement de hanche sur la Diagonale, Tuch PG
3 4 PG à G avec mouvement de hanche sur la Diagonale, Tuch PD
5 6 PD devant, Touche PG derrière PD,
7 8 PG derrière, Touche PD devant PG,

(variante Fléchir les genoux, isoler le haut du corps et basculer le bassin en avant)
en arrière

Section 4: ROCK STEP R, RECOVER, TURN 1/4 TO THE R, POINT L TO THE L, ROLLING VINE TO THE L, TUCH R

1 2 Pose PD devant avec PDC, revenir appui PG, 1/4 Tour à D,
3 4 Pose PD à D, Pointe PG à G,
5 6 Pose PG à G, 1/2 tour à G.,
7 8 1/2 tour à G, Tush PD à côté du PG

**VARIANTE : SEMICUBAN MOTION (appelé aussi «PELVIC THRUSTS»)

Tag fin 11ème mur, 8comptes : STEP R FWD HOLD, TURN 1/2, STEP R FWD HOLD, TURN 1/2

1 2 3 4 PD devant hold, 1/2 tour à G
5 6 7 8 PD devant hold, 1/2 tour à G

Contact: countrydancers45@gmail.com